

akupunktura a niepłodność

Metoda ta zakłada holistyczne podejście do człowieka, dzięki czemu zyskuje coraz więcej zwolenników zarówno wśród pacjentów jak i lekarzy. Efekt terapeutyczny osiągany jest poprzez wkłuwanie bardzo cienkich igieł w precyzyjnie zlokalizowane punkty na ciele pacjenta. Punkty akupunkturowe są umiejscowione wzdłuż kanałów energetycznych zwanych meridianami. Istotą terapii jest uzyskanie swobodnego przepływu energii oraz przywrócenie zakłóconej równowagi w organizmie, która jest przyczyną stanu chorobowego. Medycyna zachodnia zwraca uwagę na możliwe mechanizmy działania akupunktury poprzez wpływ na układ krążenia, limfatyczny, nerwy w tym na wydzielanie substancji takich jak: endogenne opioidy, serotonina, oxytocyna, wazopresyna, tlenek azotu, hormon adrenokortykotropowy.

Częstymi problemami z jakimi zgłaszają się pacjentki do akupunkturzysty są zaburzenia miesiączkowania (nieregularne, bolesne, zbyt obfite), zespół napięcia przedmiesiączkowego, niepłodność, krwawienia z dróg rodnych, poronienia, objawy związane z menopauzą, kłopoty z utrzymaniem moczu, zaburzenia laktacji, stres.

Coraz więcej renomowanych klinik zajmujących się leczeniem niepłodności ma w swojej ofercie zabiegi akupunktury, które wspomagają proces leczenia. Terapię można prowadzić już od etapu planowania ciąży, nakłucia odpowiednich punktów akupunkturowych przygotowują organizm matki do zapłodnienia i podtrzymania ciąży, poprawiają krążenie krwi oraz ukrwienie endometrium. Poprzez przywracanie równowagi w organizmie akupunktura wspiera zarówno matkę jak i dziecko.

U kobiety ciężarnej redukuje poziom stresu, uczucie zmęczenia, poranne mdłości, zgagę. Zmniejsza dolegliwości bólowe w migrenie, bólach krzyża, rwie kulszowej, zespole cieśni nadgarstka. Należy pamiętać, że istnieją punkty akupunkturowe przeciwwskazane do stosowania szczególnie w początkowym okresie ciąży, dlatego ważne jest, aby pacjentki wybierały doświadczonych akupunkturzystów. Jednocześnie te same punkty mogą zostać użyte w celu wywołania akcji porodowej, gdy termin porodu się opóźnia.

Kwalifikacja do zabiegu odbywa się po zebraniu szczegółowego wywiadu i badaniu fizykalnym. Ilość zabiegów składa

Wskazania do zastosowania akupunktury zostały przedstawione w raporcie WHO oraz w wytycznych Polskiego Towarzystwa Akupunktury i obejmują szeroki zakres chorób układu oddechowego, krążenia, przewodu pokarmowego, moczowo-płciowego, chorób o podłożu neurologicznym, zaburzeń emocjonalnych. Także w zakresie ginekologii i położnictwa akupunktura jest uznaną metodą leczenia.

jących się na całą terapię jest dobierana indywidualnie i zależy od rodzaju schorzenia i czasu jego trwania. Akupunktura jest bardzo bezpieczną metodą leczenia, znajomość anatomii jest tu podstawą a igły używane do zabiegu są jednorazowe. W trakcie zabiegu trwającego od kilku do kilkudziesięciu minut pacjent pozostaje najczęściej w pozycji leżącej lub siedzącej, w miejscu nakłucia może pojawić się uczucie ciężkości, rozpierania, mrowienia lub niewielki ból. Wbicie igły jest rodzajem impulsu, pobudza przepływ energii, przywraca równowagę energetyczną niezbędną do prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Joanna Majzel Lekarz specjalizujący się w zakresie medycyny zapobiegawczej, akupunktury, anestezjologii i intensywnej terapii.

 Preveneo
Medycyna Zdrowia

