

Zintegrowana medycyna anti-aging



Większość klientek gabinetów kosmetycznych w wieku 50+ pragnie nadal wyglądać atrakcyjnie i czuć się komfortowo. Zintegrowana medycyna anti-aging, dzięki zachowaniu właściwych proporcji między zabiegami estetycznymi, kosmetyką i aktywnością fizyczną ma na tym polu sporo do zaoferowania.

W zabiegach anti-aging zdecydowanie dominują programy pielęgnacyjno-korekcyjne, opracowywane pod kątem twarzy. Aby kompleksowo podejść do problemu starzenia się skóry twarzy, nie wystarczy jedynie skupiać się na zabiegach estetycznych – istotne jest holistyczne potraktowanie pacjenta, a nie jedynie likwidowanie poszczególnych zmarszczek. To podstawa nowoczesnych terapii przeciwstarzeniowych, które powinny też być wyznacznikiem programów pielęgnacyjnych dla kosmetyczek i kosmetologów.

Nadmiar szkodzi

Jeśli faktycznie chcemy, aby klient gabinetu był zadowolony i traktował nas jako ekspertów, musimy pamiętać, że w zabiegach estetycznych działania oparte na podawaniu często nadmiernych ilości kwasu hialuronowego prowadzą do karykaturalnych efektów, które niewiele mają wspólnego z młodym, pięknym wyglądem, a już na pewno nie ze zdrowiem. Zintegrowana medycyna anti-aging to stosunkowo nowa dyscyplina, która pomaga starzeć się przyjemniej i zdrowiej dzięki zachowaniu właściwych proporcji między zabiegami medycyny estetycznej, bezpieczną kosmetyką i aktywnością fizyczną. Celem terapii staje się nie tyle poprawa samego wyglądu, ale przede wszystkim witalności oraz komfortu psychofizycznego. Ważna jest również aktywna współpraca lekarza z pacjentem. To odpowiedź dla osób poszukujących specjalistów oferujących kompleksowe podejście do pacjenta, zindywidualizowane zabiegi oraz nieszkodliwe i nietoksyczne metody leczenia.

Mając to na uwadze, specjaliści medycyny przeciwstarzeniowej coraz częściej sięgają po tzw. alternatywne metody, które uzupełniają lub wręcz stanowią bazę dla walki z oznakami upływającego czasu – wymienić tu można dietoterapię, akupunkturę, homeopatię, medycynę bioinformacyjną i sprawdzone przez setki lat terapie tradycyjnej medycyny chińskiej czy ajurwedy.

ZINTEGROWANA MEDYCYNĄ ANTI-AGING

- Metoda wielodyscyplinarna: łączy różne metody diagnostyczne i uzupełniające się terapie medycyny zachodniej, wschodniej (tradycyjnej medycyny chińskiej, ajurwedy), medycyny estetycznej, fitoterapii, homeopatii. Kluczowym warunkiem sukcesu jest odpowiednie łączenie tych metod, aby otrzymać jak najlepsze rezultaty.
- Medycyna kompleksowa: ma na celu poprawę wyglądu, witalności, formy fizycznej i psychicznej. Całościowe podejście do pacjenta obejmuje zarówno jego ciało, psychikę, i otoczenie. Ważny jest sposób życia, odżywiania się, narażenie na stres czy zanieczyszczenia środowiska oraz aktywność fizyczna.
- Medycyna zindywidualizowana – terapie dostosowane są do indywidualnych potrzeb pacjenta, uwzględniają jego stan zdrowia, sposób życia oraz obciążenia rodzinne.

Postrzeganie medycyny anti-aging jako nowej, autonomicznej dyscypliny naukowej stało się na świecie faktem, a przypisywanie jej wyłącznie procedur estetycznych świadczy o nienadążaniu za współczesnym rozwojem wiedzy i edukacji.

Młodość szyta na miarę

Potrzeby skóry zmieniają się wraz z wiekiem. Najlepsze rezultaty w zabiegach estetycznych uzyskuje się łącząc kilka technik, precyzyjnie dobranych do potrzeb pacjenta. Dzięki temu można przywrócić rysom twarzy harmonię, cofając skutki działania czasu nawet o całą generację. Arsenał metod, spośród których możemy dobierać zabiegi, obejmuje m.in. takie cele jak:

Przywrócenie skórze świeżości i biorewitalizacja – odpowiednie metody to mezoterapia z wykorzystaniem kwasu hialuronowego, witamin i aminokwasów. Coraz częściej wykonywane są także zabiegi z wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego, czyli własnego materiału pacjenta. Bazowym zabiegiem jest dbałość o długotrwałe nawilżenie skóry.

Poprawa jakości skóry i tkanki podskórnej – do niwelowania pogłębiających się z wiekiem deficytów tkankowych możemy wykorzystywać kwas polimlekowy, stymulujący produkcję kolagenu. W późniejszym wieku można stosować hydroksypapatyt wapnia, tworzący swego rodzaju szkielet w tkance podskórnej.

Redukcja zmarszczek powierzchniowych – tu najpopularniejszym składnikiem stosowanym w medycynie anti-aging jest ciągle kwas hialuronowy. Jest on wchłaniany, ma silne własności higroskopijne, co pozwala wykorzystywać go do nawilżenia skóry.

Lipofilling – wstrzykiwanie pacjentowi jego własnej tkanki tłuszczowej jest także popularnym zabiegiem.

Wygładzenie skóry i dodanie jej blasku – tu wykorzystujemy m.in. eksfoliację (mikrodermabrazja mechaniczna, pilingi chemiczne, laser frakcyjny), a następnie zabiegi stymulujące fibroblasty i pobudzające produkcję kolagenu takie jak mezoterapia, stosowanie prądu o częstotliwości fal radiowych (tzw. radiofrekwencja), lasera i IPL.

Terapie uzupełniające o działaniu holistycznym – tu warto wymienić choćby akupunkturę, która poprawia krążenie i likwiduje napięcia mięśniowe, dopełniając klasycznych terapii anti-aging. Oprócz działania miejscowego, poprawia również ogólny stan zdrowia i redukuje wiele objawów chorobowych poprzez likwidowanie zastojów energetycznych. Podobnie będą działały metody oparte na refleksoterapii. Stymulacja punktów energetycznych jest efektywnym narzędziem m.in. w odmładzającym masażu twarzy.

OPINIA eksperta

Dr Daniela KURCZABIŃSKA-LUBOŃ

EKSPERT MEDYCyny
ANTI-AGING, CZŁONEK
STOWARZYSZENIA
MEDIPREVENT
W PARYŻU



Ośrodek Medycyny Zdrowia PREVENEO w Katowicach

Jako lekarz wykonujący zabiegi estetyczne od ponad 10 lat, zawsze odczuwałam niedosyt, działając tylko powierzchownie i tak naprawdę objawowo. Od kilku lat, korzystając z wiedzy i doświadczenia francuskich i szwajcarskich specjalistów, wprowadzam do terapii m.in. mikroodżywianie – leczenie za pomocą odpowiednio dobranych witamin, mikroelementów i probiotyków. W oparciu o zaawansowane badania biochemiczne pozwalające określić ich niedobory, prowadzimy terapię polegającą m.in. na zaleceniach dietetycznych i zindywidualizowanej suplementacji. Pozwala to w sposób celowany uzupełnić niedobory antyoksydantów i witamin niezbędnych do ochrony przed starzeniem komórkowym i procesami degeneracyjnymi oraz wzmocnić efekty zabiegów estetycznych. Jak pokazują badania, większość kobiet w Polsce ma ogromne braki żelaza, witamin – szczególnie wit. D, jodu i karotenoidów – niezbędnych do walki z procesami starzenia. Z kolei w zabiegach z zakresu medycyny estetycznej kładziemy nacisk na naturalność, stymulację regeneracji i biorewitalizację skóry. Połączenie działań na zewnątrz oraz regeneracja organizmu od środka pozwala trwale poprawiać nie tylko wygląd, ale przede wszystkim ogólną kondycję pacjentów.

Skóra jest jak zwierciadło, w którym widać wszystko, co dzieje się w środku, zarówno na poziomie fizycznym, jak i psychicznym. Wsparcie psychologa i psychodietetyka stanowi nieodłączny element terapii, szczególnie osób aktywnych zawodowo i zestresowanych. W wielu sytuacjach posiłkujemy się również akupunkturą. Stanowi ona wraz z mikroodżywianiem doskonałe wsparcie terapii przeciwstarzeniowej, w tym terapii dla pacjentów nieakceptujących klasycznych zabiegów medycyny estetycznej. Zalecamy także ćwiczenia fizyczne, masaże i inne techniki fizjoterapeutyczne, które są istotnym uzupełnieniem terapii przeciwstarzeniowej prowadzonej w naszym ośrodku. Kluczem do sukcesu jest aktywna współpraca pacjenta z terapeutą.

Ośrodek Medycyny Zdrowia PREVENEO w Katowicach, to miejsce gdzie, oprócz zintegrowanej medycyny przeciwstarzeniowej, proponujemy pacjentom otwarte spotkania edukacyjne i warsztaty, które mają na celu promocję idei medycyny zdrowia oraz zmianę podejścia do problemu starzenia się organizmu, tak aby był to sojusz, a nie walka z upływającym czasem.

Cellulit na celowniku

Najwięcej uwagi i czasu poświęca się zwykle zabiegom redukującym skutki starzenia się skóry twarzy, choć przecież czas nie oszczędza całego ciała. Najczęściej występującym problemem jest tu nadmierne odkładanie się tkanki tłuszczowej, cellulit czy zmiany naczyniowe. Właściwie dobrane zabiegi modelujące sylwetkę przynoszą dobre rezultaty. W ramach walki z cellulitem w zintegrowanej medycynie anti-aging zaleca się stosowanie m. in:

- terapii oczyszczających organizm z toksyn i przywracające prawidłową florę bakteryjną w jelitach
- akupunktury, m.in. w celu stabilizacji poziomu cukru we krwi (punkt 0, punkty meridianów śledziony, wątroby i nerek, punkty poza medianami),
- mezopunktury, czyli połączenia akupunktury, aurikuloterapii i klasycznej mezoterapii w określonych punktach akupunktury w celu niszczenia komórek tłuszczowych,
- karboksyterapii – polega ona na wprowadzeniu pod skórę dwutlenku węgla, który stymuluje produkcję tlenu w komórkach, co poprawia metabolizm podskórny i elastyczność skóry.
- urządzeń łączących bipolarną radiofrekwencję, światło podczerwone, podciśnienie i masaż mechaniczny,
- mezolipolizy – połączenia mezoterapii i terapii falami.

Psychoprofilaktyka

Wpływ stresu i emocji na nasze zdrowie i samopoczucie jest ogromny. Psychoprofilaktyka obejmuje umiejętności radzenia sobie ze stresem, z emocjami, zarządzanie czasem, stosowanie technik relaksacyjnych. Podstawą dobrego samopoczucia i witalności jest stan naszego umysłu – „tyle mamy lat, na ile się czujemy”. Bez zadbania o tę sferę, nie ma się co łudzić się, że zabiegi odmładzające zmienią z nadto nasze samopoczucie i wygląd zmęczonej twarzy.

Ruch i odpowiednie ćwiczenia są najprostszym sposobem na „odjęcie lat” i gwarantują pozytywną dawkę energii w każdym przypadku. Zyskują na tym nasza uroda i zdrowie, zmniejszają się objawy stresu, napięcia mięśni, dolegliwości związane z kręgosłupem. Aktywność typu joga, tai-chi, łagodny jogging, a także spacer w połączeniu z prawidłowym oddychaniem mają zbawienny wpływ na cały układ hormonalny i dotlenienie organizmu.

Coraz częściej poszukujemy specjalistów oferujących kompleksowe podejście, zindywidualizowane zabiegi oraz nieszkodliwe i nietoksyczne metody leczenia.



BABOR



SKINOVAGE PX | INTELIGENTNA PIELĘGNACJA DOSKONAŁE DOSTOSOWANA DO POTRZEB SKÓRY

Produkty stworzono w oparciu o standardy jakości marki BABOR: wszystkie zawierają innowacyjne składniki, m.in.: OsmoTec poprawiający metabolizm skóry oraz roślinne komórki macierzyste zapobiegające jej przedwczesnemu starzeniu się.

Kosmetyki nie zawierają parabenów, ich pH jest zgodne z pH skóry, a ich wyjątkowa skuteczność została potwierdzona niezależnymi badaniami.

BABOR BEAUTY SPA. Tak może wyglądać Twój salon:



Poszukujemy nowych Partnerów

Informacje: www.babor.pl • Bio-Kosmetyka®

wyłączny przedstawiciel marki BABOR w Polsce, ul. Kuźnicza 57/58, Wrocław, tel. 71 341 09 51(53)

Dystrybucja Regionalna na terenie Warszawy i okolic, tel. 22 498 36 66